

- 5 الرَّبُّ نَصِيبُ قِسْمَتِي وَكَأْسِي. أَنْتَ قَابِضُ فُرْعَتِي.
- 6 جِبَالٌ وَقَعْتَ لِي فِي النُّعْمَاءِ فَالْمِيرَاثُ حَسَنٌ عِنْدِي.
- 7 أَبَارِكُ الرَّبَّ الَّذِي نَصَحَنِي وَأَيْضاً بِاللَّيْلِ تُنْذِرُنِي كُلِّيَّاتِي.
- 8 جَعَلْتُ الرَّبَّ أَمَامِي فِي كُلِّ حِينٍ. لِأَنَّهُ عَن يَمِينِي فَلَا أَنْزَعُ عُرْجِي.
- 9 لِذَلِكَ فَرِحَ قَلْبِي وَابْتَهَجَتْ رُوحِي. جَسَدِي أَيْضاً يَسْكُنُ مُطْمَئِناً.
- 10 لِأَنَّكَ لَنْ تَنْتَرِكَ نَفْسِي فِي الْهَآوِيَةِ. لَنْ تَدْعَ تَقِيَّكَ يَرَى فُسَاداً.
- 11 نَعْرِفُنِي سَبِيلَ الْحَيَاةِ. أَمَامَكَ تَبِعَ سُرُورٍ. فِي يَمِينِكَ نَعْمٌ إِلَى الْآبِدِ.

- 12 وَلَكِنْ إِنْ كَانَ الْمَسِيحُ يُكْرَزُ بِهِ أَنَّهُ قَامَ مِنَ الْآمَوَاتِ فَكَيْفَ يَقُولُ قَوْمٌ بَيْنَكُمْ إِنْ لَيْسَ قِيَامَةُ آمَوَاتٍ؟
- 13 فَإِنْ لَمْ تَكُنْ قِيَامَةُ آمَوَاتٍ فَلَا يَكُونُ الْمَسِيحُ قَدْ قَامَ!
- 14 وَإِنْ لَمْ يَكُنِ الْمَسِيحُ قَدْ قَامَ فَبَاطِلَةٌ كِرَارَتُنَا وَبَاطِلٌ أَيْضاً إِيْمَانُكُمْ
- 15 وَتُوجَدُ نَحْنُ أَيْضاً شُهُودَ زُورٍ لِلَّهِ لِأَنَّنَا شَهِدْنَا مِنْ جِهَةِ اللَّهِ أَنَّهُ أَقَامَ الْمَسِيحَ وَهُوَ لَمْ يُقَمَّهْ - إِنْ كَانَ الْمَوْتَى لَا يَقُومُونَ.
- 16 لِأَنَّهُ إِنْ كَانَ الْمَوْتَى لَا يَقُومُونَ فَلَا يَكُونُ الْمَسِيحُ قَدْ قَامَ.
- 17 وَإِنْ لَمْ يَكُنِ الْمَسِيحُ قَدْ قَامَ فَبَاطِلٌ إِيْمَانُكُمْ. أَنْتُمْ بَعْدُ فِي خَطَايَاكُمْ!
- 18 إِذَا الَّذِينَ رَقَدُوا فِي الْمَسِيحِ أَيْضاً هَلَكُوا!
- 19 إِنْ كَانَ لَنَا فِي هَذِهِ الْحَيَاةِ فَقَطْ رَجَاءٌ فِي الْمَسِيحِ فَإِنَّا أَشَقَى جَمِيعِ النَّاسِ.
- 20 وَلَكِنْ الْآنَ قَدْ قَامَ الْمَسِيحُ مِنَ الْآمَوَاتِ وَصَارَ بَآكُورَةَ الرَّاقِدِينَ.

- 1 وَفِي أَوَّلِ الْأُسْبُوعِ جَاءَتْ مَرْيَمُ الْمَجْدَلِيَّةُ إِلَى الْقَبْرِ بَآكُوراً وَالظَّلَامُ بَآقٍ. فَنَظَرَتْ الْحَجَرَ مَرْفُوعاً عَنِ الْقَبْرِ.
- 2 فَرَكَضَتْ وَجَاءَتْ إِلَى سَمْعَانَ بُطْرُسَ وَإِلَى التَّلْمِيذِ الْآخَرِ الَّذِي كَانَ يَسُوعُ يُحِبُّهُ وَقَالَتْ لَهُمَا: «أَخَذُوا السِّدَّ مِنَ الْقَبْرِ وَلَسْنَا نَعْلَمُ أَيْنَ وَضَعُوهُ».
- 3 فَخَرَجَ بُطْرُسُ وَالتَّلْمِيذُ الْآخَرُ وَآتَيَا إِلَى الْقَبْرِ.
- 4 وَكَانَ الْإِثْنَانِ يِرْكُضَانِ مَعاً. فَسَبَقَ التَّلْمِيذُ الْآخَرَ بُطْرُسَ وَجَاءَ أَوَّلًا إِلَى الْقَبْرِ
- 5 وَانْحَنَى فَنَظَرَ الْأَكْفَانَ مَوْضُوعَةً وَلَكِنَّهُ لَمْ يَدْخُلْ.
- 6 ثُمَّ جَاءَ سَمْعَانُ بُطْرُسُ يَتَّبِعُهُ وَدَخَلَ الْقَبْرَ وَنَظَرَ الْأَكْفَانَ مَوْضُوعَةً
- 7 وَالْمِنْدِيلَ الَّذِي كَانَ عَلَى رَأْسِهِ لَيْسَ مَوْضُوعاً مَعَ الْأَكْفَانِ بَلْ مَلْفُوفاً فِي مَوْضِعٍ وَآخِذَهُ.
- 8 فَحِينِيذٍ دَخَلَ أَيْضاً التَّلْمِيذُ الْآخَرَ الَّذِي جَاءَ أَوَّلًا إِلَى الْقَبْرِ وَرَأَى قَامَنَ
- 9 لِأَنَّهُمْ لَمْ يَكُونُوا بَعْدُ يَعْرِفُونَ الْكِتَابَ: أَنَّهُ يَنْبَغِي أَنْ يَقُومَ مِنَ الْآمَوَاتِ.
- 10 فَمَضَى التَّلْمِيذَانِ أَيْضاً إِلَى مَوْضِعِهِمَا.
- 11 أَمَّا مَرْيَمُ فَكَانَتْ وَآقِفَةً عِنْدَ الْقَبْرِ خَارِجًا تَبْكِي. وَفِيمَا هِيَ تَبْكِي انْحَنَتْ إِلَى الْقَبْرِ
- 12 فَنَظَرَتْ مَلَآكَيْنِ بَثِّيَابٍ بِيضٍ جَالِسَيْنِ وَآحِدًا عِنْدَ الرَّأْسِ وَآخَرَ عِنْدَ الرَّجْلَيْنِ حَيْثُ كَانَ جَسَدُ يَسُوعَ مَوْضُوعاً.
- 13 فَقَالَا لَهَا: «يَا امْرَأَةُ لِمَاذَا تَبْكِينَ؟» قَالَتْ لَهُمَا: «إِنَّهُمْ أَخَذُوا سِيدِّي وَلَسْتُ أَعْلَمُ أَيْنَ وَضَعُوهُ».
- 14 وَلَمَّا قَالَتْ هَذَا انْفَتَحَتْ إِلَى الْوَرَاءِ فَنَظَرَتْ يَسُوعَ وَآقِفًا وَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّهُ يَسُوعُ.
- 15 قَالَتْ لَهَا يَسُوعُ: «يَا امْرَأَةُ لِمَاذَا تَبْكِينَ؟ مَنْ تَطْلُبِينَ؟» فَظَنَّتْ تِلْكَ أَنَّهُ الْبُسْتَانِيُّ فَقَالَتْ لَهُ: «يَا سَيِّدُ إِنْ كُنْتُ أَنْتَ قَدْ حَمَلْتَهُ فَقُلْ لِي أَيْنَ وَضَعْتَهُ وَأَنَا آخِذُهُ».
- 16 قَالَتْ لَهَا يَسُوعُ: «يَا مَرْيَمُ!» فَانْفَتَحَتْ تِلْكَ وَقَالَتْ لَهُ: «رَبُّونِي» الَّذِي تَفْسِيرُهُ يَا مَعْلَمُ.
- 17 قَالَتْ لَهَا يَسُوعُ: «لَا تَلْمِسِينِي لِأَنِّي لَمْ أَصْعُدْ بَعْدُ إِلَى أَبِي. وَلَكِنْ أَذْهَبِي إِلَى إِخْوَتِي وَقُولِي لَهُمْ: إِنِّي أَصْعَدُ إِلَى أَبِي وَأَبِيكُمْ وَإِلَيْهِ وَإِلَيْكُمْ».
- 18 فَجَاءَتْ مَرْيَمُ الْمَجْدَلِيَّةُ وَآخْبَرَتْ التَّلَامِيذَ أَنَّهَا رَأَتْ الرَّبَّ وَأَنَّهُ قَالَتْ لَهَا هَذَا.